

とうふとわかめのみそ汁（3～4人分）



材料

とうふ 半丁
わかめ 少々
ねぎ 少々
みそ 適量
無添加博多あごふりだし 1包

作り方

1. 水 800cc にだしパック 1 個を入れます。
2. 沸騰したら中火にして具のとうふを入れ、わかめとネギはおわんに入れておきます。
3. 火を止めて普段通りみそをお好みで入れます。